IN MY PLACE

Due spazi per chi si prende cura di un minore o un adulto con fragilità o disabilità.

Perché anche chi si prende cura di qualcuno ha diritto a un momento tutto per sé.

1

Sportello d'Ascolto

Ti prendi cura di qualcuno ogni giorno. Ma tu, a chi lo racconti?





Uno spazio dove essere ascoltati, non giudicati.
Un professionista qualificato, tutto per te: per nominare la stanchezza, condividere un pensiero che non trova posto altrove, o semplicemente prendere fiato.
Non serve un problema grande per avere diritto a un momento tutto tuo.



Dal 5 ottobre, ogni lunedì
dalle 14.00 alle 18.00
Sede Cooperativa Eliodoro,
Riva del Garda
Gratuito

2

Gruppi AMA — Auto Mutuo Aiuto

Ci sono cose che si capiscono fino in fondo solo con chi le sta vivendo.



Un gruppo di famiglie e caregiver che si incontrano ogni mese per parlarsi, ascoltarsi e sostenersi a vicenda, guidati da facilitatori formati. Non lezioni, non terapia: solo lo spazio per sentirsi meno soli, condividendo la fatica e le piccole vittorie di ogni giorno con chi sa davvero di cosa si parla.

Sede Cooperativa Eliodoro dalle 20.30 alle 22.00
26 ottobre
30 novembre
14 dicembre

Per info e prenotazioni

0464-520116 o 349 3198140
inmyplace.eliodoro@gmail.com

ELIODORO onlus Ets società cooperativa sociale
PRISMA ODV
Distretto Family ALTO GARDA
ITAS SOLIDALE
Cassa Rurale AltoGarda Rovereto CREDITO COOPERATIVO DAL 1892

Via Venezia, 47
38066 Riva del Garda (TN)
0464 520116
inmyplace.eliodoro@gmail.com
www.eliodoro.it
Scopri di più